



**UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE ȘTIINȚĂ ȘI TEHNOLOGIE  
POLITEHNICA BUCUREȘTI**

**Facultatea de Științe, Educație Fizică și Informatică  
Departamentul de Educație Fizică și Sport**



**Lista disciplinelor obligatorii, opționale și facultative**

	Anul de studiu	Semestrul	Denumire disciplină	Număr de ore	
				Săpt.	Total
<b>Discipline de aprofundare</b>	I	1	Atletism în învățământul liceal și postliceal/UPB.18.M1.O.05-01/6 PC	3	42
	I	1	Handbal în învățământul liceal și postliceal/UPB.18.M1.O.05-02/6PC	3	42
	I	1	Etică și integritate academică/UPB.18.M1.O.05-03/4 PC	1	14
	I	1	Aplicații practice în activitatea sportivă școlară/UPB.18.M1.O.05-04/2 PC	2	28
	I	2	Praxiologie și proiectare curriculară în educație fizică/UPB.18.M2.O.05-05/5 PC	3	42
	I	2	Metode și tehnici de cercetare în educație fizică școlară/UPB.18.M2.O.05-06/6 PC	2	28
	I	2	Baschet în învățământul liceal și postliceal/UPB.18.M2.O.05-07/6PC	3	42
	I	2	Aplicații practice în săli de fitness/UPB.18.M2.O.05-08/3 PC	2	28
	II	3	Istoria educației fizice și sportului/UPB.18.M3.O.05-01/6 PC	2	28
	II	3	Volei în învățământul liceal și postliceal/UPB.18.M3.O.05-02/5 PC	3	42
	II	3	Gimnastică în învățământul liceal și postliceal/UPB.18.M3.O.05-03/5 PC	3	42
	II	3	Elaborarea lucrării de disertație/UPB.18.M3.O.05-04/3 PC	4	56
	II	4	Aptitudini motrice la adolescenți/UPB.18.M4.O.05-05/5 PC	2	28
	II	4	Fotbal în învățământul liceal și postliceal/UPB.18.M4.O.05-06/5 PC	3	42
	II	4	Gimnastica aerobică în învățământul liceal și postliceal/UPB.18.M4.O.05-07/6 PC	2	28
	II	4	Psihomotricitatea specifică activităților fizice/UPB.18.M4.O.05-08/4PC	2	28
<b>Total Discipline de aprofundare</b>				<b>16</b>	

Discipline de sinteză	Anul de studiu	Semestrul	Denumire disciplină	Număr de ore	
				Săpt.	Total
	I	1	Antrenament și competiție la copii și	4	56

			juniori/UPB.18.M1.A.05-01/6PC		
			Organizarea și conducerea competițiilor sportive școlare / UPB.18.M1.A.05-02/ 6 PC		
I	1		Metodica educației fizice în învățământul liceal și postliceal/UPB.18.M1.A.05-03/6 PC	3	42
			Teoria educației fizice și sportului/UPB.18.M1.A.05-04/6PC		
I	2		Strategii de pregătire a echipelor reprezentative școlare/UPB.18.M2.A.05-05/5PC	3	42
			Elemente de psihologie sportivă aplicate în educație fizică/UPB.18.M2.A.05-06/5PC		
I	2		Măsurare și evaluare în antrenament și competiții școlare/UPB.18.M2.A.05-07/5 PC	3	42
			Diagnoza și prognoza competițiilor sportive școlare/UPB.18.M2.A.05-08/5PC		
II	3		Dansul în învățământul liceal și postliceal/UPB.18.M3.A.05-01/6 PC	3	42
			Strategii didactice specifice activităților extracurriculare/UPB.18.M3.A.05-02/6PC		
II	3		Învățarea motrică și controlul mișcării în educație fizică /UPB.18.M3.A.05-03/5PC	3	42
			Biofizică cu aplicații în sport/UPB.18.M3.A.05-04/5PC		
II	4		Natație în învățământul liceal și postliceal/UPB.18.M4.A.05-05/5 PC	3	42
			Sporturi de iarnă-tehnici de supraviețuire/UPB.18.M4.A.05-06/5PC		
II	4		Activități de timp liber în medii diferite /UPB.18.M4.A.05-07/5PC	2	28
			Socializare prin activități extracurriculare/UPB.18.M4.A.05-08/5PC		
<b>Total Discipline de sinteză</b>				<b>16</b>	

	Anul de studiu	Semestrul	Denumire disciplină	Număr de ore	
				Săpt.	Total
<b>Discipline facultative</b>	I	1	Limbă străină/UPB.18.M1.L.05-81/4PC	2	28
	I	1	Informatică în educație fizică/UPB.18.M1.L.05-83/4PC	2	28
	I	1	Sporturi de societate/UPB.18.M1.L.05-82/4PC	2	28
	I	1	Proiectarea și managementul programelor educaționale/UPB.18.M1.L.05-92/5PC	3	42
	I	1	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților/UPB.18.M1.L.05-91/5PC	3	42
	I	2	Sporturi extreme/UPB.18.M2.L.05-84/4PC	2	28
	I	2	Jocuri de mișcare/UPB.18.M2.L.05-85/4PC	2	28
	I	2	Didactica domeniului și dezvoltări în didactica specializării (învățământ liceal, postliceal, după caz)/UPB.18.M2.L.05-93/5PC	3	42
	II	3	Dansuri populare/UPB.18.M3.L.05-81/4PC	2	28
	II	3	Scrimă / Badminton/UPB.18.M3.L.05-82/4PC	2	28
	II	3	Comunicare educațională/UPB.18.M3.L.05-941/5PC,	3	0
			Consiliere și orientare/UPB.18.M3.L.05-942/5PC		
			Metodologia cercetării		

			educaționale/UPB.18.M3.L.05-943/5PC, Educație integrată/UPB.18.M3.L.05-944/5PC		
	II	4	Turism, drumeții/UPB.18.M4.L.05-83/4PC	2	28
	II	4	Beach volei / Handbal pe nisip /UPB.18.M4.L.05-84/4PC	2	28
	II	4	Sociologia educației/UPB.18.M4.L.05-95.1/5PC, Managementul organizației /UPB.18.M4.L.05-95.2/5PC, Politici educaționale /UPB.18.M4.L.05-95.3/5PC, Educație interculturală /UPB.18.M4.L.05-95.4, Doctrine pedagogice contemporane/ UPB.18.M4.L.05-95.5/5PC	3	42
	II	4	Practică pedagogică (în învățământul liceal, postliceal, după caz)/UPB.18.M4.L.05-96/5PC	2	28
	II	4	Examen de absolvire - Nivelul II/UPB.18.M4.L.05-97/5PC	3	42
<b>Total Discipline facultative</b>				<b>24</b>	

### Distribuția disciplinelor după criteriul obligativității

Nr. crt.	Discipline	Nr. de ore		Total	
		An I	An II	ore	%
1	Discipline obligatorii (impuse)	266	294	560	62.5
2	Discipline opționale (la alegere)	182	154	336	37.5
<b>Total</b>		<b>448</b>	<b>448</b>	896	
3	Discipline facultative (liber alese)	266	224	490	54.6

*Director de departament*  
*Conf. univ. dr. Liviu Emanuel MIHĂILESCU*